

# repas semaine N°04 - Validés par une diététicienne

lundi 23 janvier 2023

salade verte

Falafel

Semoule

Compote



mardi 24 janvier 2023

Carottes rapées

Poison pané

Gratin de chou fleur

Quatre-quart

Ecoles 4 éléments

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



Nos régions : les Antilles

jeudi 26 janvier 2023

Acras de morue

Rougail de saucisses

Riz créole

Flan coco

Ananas

vendredi 27 janvier 2023

Bœuf stroganoff

Haricot blanc à la tomate

Petit suisse aromatisé

Donuts

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio